



# Mit FreD zum Neustart!

## Aufgefallen mit Cannabis, Alkohol oder anderen Substanzen?

Mit der Teilnahme an FreD ist es oft möglich Konsequenzen – strafrechtlich, persönlich oder disziplinarisch – zu vermeiden und gleichzeitig Unterstützung zu bekommen.

Nimm an FreD teil, informiere Dich, entwickle Perspektiven und bekomme Unterstützung.



## Deine Vision, Dein Weg!

Wir bieten Dir (D) einen Konsum-Risikocheck.

Wenn Du willst, unterstützen wir Dich auch darüber hinaus.



# Mach mit!

## Darum geht's im Kurs

- Wirkungen und Risiken verschiedener Substanzen
- Rechtliche Aspekte
- Selbsteinschätzung, wie bedenklich oder unbedenklich Dein Konsummuster ist
- Möglichkeiten, wie der Konsum eingeschränkt oder beendet werden kann



## Zum Ablauf

- Vor dem Kurs findet ein Infogespräch statt.
- Ruf uns doch an, damit wir einen Termin ausmachen können.
- Der Kurs ist ein Gruppenangebot für 5 bis 12 Teilnehmende.
- Der Kurs dauert 6 bis 8 Stunden, aufgeteilt in 2 bis 4 Termine, er findet online oder in Präsenz statt.
- Nach dem Kurs gibt es eine Teilnahmebestätigung.
- Alle Gespräche sind vertraulich – die Kursleitung steht unter Schweigepflicht.

